



2016年は、  
美しい日本の家庭食文化が  
これからも伝えつながら  
行くことを願い作った  
「おせち」をいただくことから  
始まりました

自然を尊び、お野菜は全て無肥料無農薬の自然農や自然栽培のものを。彩りに使った日陰蔓や葉蘭も自然農の山からお届け頂いたものを詰めました。砂糖を使うのは唯一黒豆だけ。出来る限り自然の甘みを活かした目にも美しい「おせち」を丹精込めて作りました。

2016年も、未来の子どもたちに伝えつないでいくために、楽しくて美味しい本物の自然食や暮らしを発信していきますので、どうぞよろしく願いいたします。

リュヴァン代表  
未来につなぐ自然食時研究会主宰  
井谷 公美

## オーガニックコットン Ruban

昨年11月に初のコレクションを発表したオーガニックコットンブランド「Ruban」。第二弾となる2016Spring/Summer Collectionは3月下旬にお披露目予定です。オーガニックコットンは、暑い夏にも快適にお過ごし頂ける優れた自然素材です。2016 SSでは、エレガントだけでなく、スタイリッシュな印象のリラクシングウェアも登場予定です。井谷公美プロデュースによる、美しい自然食の軽食付の受注会等を予定しております。3月はじめ頃にご案内予定ですのでどうぞ楽しみに。



## NEWS!

2016年1月28日 WEB SHOPがOPEN!

「Ruban」と「osandon」のWEBSHOPがOPENしました。ぜひチェック下さい。

WEB SHOP:<http://rubanjapon.com>



掲載情報

華やかで幸せな女性のためのインターナショナル・ラグジュアリー雑誌「25ans」で、Ruban代表 井谷 公美を取材いただきました  
2016年1月28日発売 雑誌「25ans」

「賢者に聞く!オーガニック&ナチュラルアイテム」の1/2ページで、美容と健康に嬉しい井谷公美愛用の品々をご紹介します。

2016年1月22日更新 PRISTINEオフィシャルサイト

リュヴァンで使用する生地をご提供下さる、avanti社が運営するオーガニックコットンの老舗で最大手ブランド「PRISTINE friend」としてインタビュー&ご掲載頂きました。

PRISTINE <http://www.pristine-official.jp/products/detail41.html>



イベント情報

2月17日(水)より開催の下記、銀座三越にての催事に出席参加させていただきます

日時:2016年2月17日-3月1日(2月22日店舗休業日)

場所:銀座三越 7階 グローバルメッセージ

催事名:COMFORTABLE HOTEL  
selected by BIO HOTELS JAPAN

ヨーロッパのBIO HOTEL協会と連携し、BIOというライフスタイルを提案しているBIO HOTELS JAPAN。厳しいガイドラインをクリアした、こだわりの食品・製品を展示・販売する下記企画展にRubanも採用されることになりました。

BIOというライフスタイルに欠かせない魅力的なブランドも多数セレクトされています。機会がございましたらぜひご来店くださいませ。

BIO HOTELS JAPAN

リュヴァン代表井谷公美は27日(土)を除き  
連日午後13時より閉店まで在店予定です。  
ぜひお立ちより下さいませ。  
ご来店頂ける場合、ご案内させていただきますので、ぜひ事前にご連絡下さいませ。  
【ご連絡先】pr@rubanjapon.com

未来につなぐ自然食研究会

ずっと先の未来の子ども達に美しい食文化、生活文化を伝えつなぐために、井谷公美が主宰する「未来につなぐ自然食研究会」。



昨年末に、「ベジバーガー」のレッスンを開催しました

バンズは自家製お野菜の天然酵母からつくり、具材にはたかきびとお豆腐でハンバーグを作り照り焼き味に仕上げ、豆乳マヨネーズを添えました。付け合わせのポテトサラダ、切り干し大根サラダも全て植物性素材のみです。ボリュームがある見た目ですが、とてもヘルシーな完全vegan仕様のプレートでした。

今後のお料理教室

お味噌は寒仕込みが良いと言われてます。今年も20名以上の方と無肥料無農薬のお米と大豆、天然菌の麴、天日海塩を使い貴重な杉桶に漬ける究極のお味噌作りワークショップを順次開催しています。昨年ワークショップに参加した方からお味噌の美味しさに感激したというメッセージが沢山届きました。ご興味がある方はまた来年にぜひご参加ください。

次回お料理教室は4月以降に春のお弁当講習会を検討しています。



詳しい活動は「未来につなぐ自然食研究会」の公式Facebookページをご覧ください。  
<https://www.facebook.com/mirainitsunagushizenshoku>